

Согласовано



Директор

МАОУ Горьковская СОШ №3

Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед*, м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,41	1,10	5,00	5,30	71,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	30,91	5,00	6,30	14,40	134,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	36,30	15,50	12,90	3,10	191,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,70	3,50	4,40	30,50	176,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,63	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				105,63	28,20	30,00	136,40	929,00
Всего				105,63	28,20	30,00	136,40	929,00

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  Т.А. Чикирева